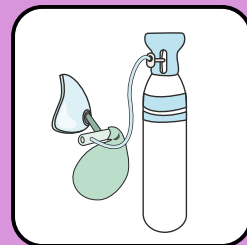
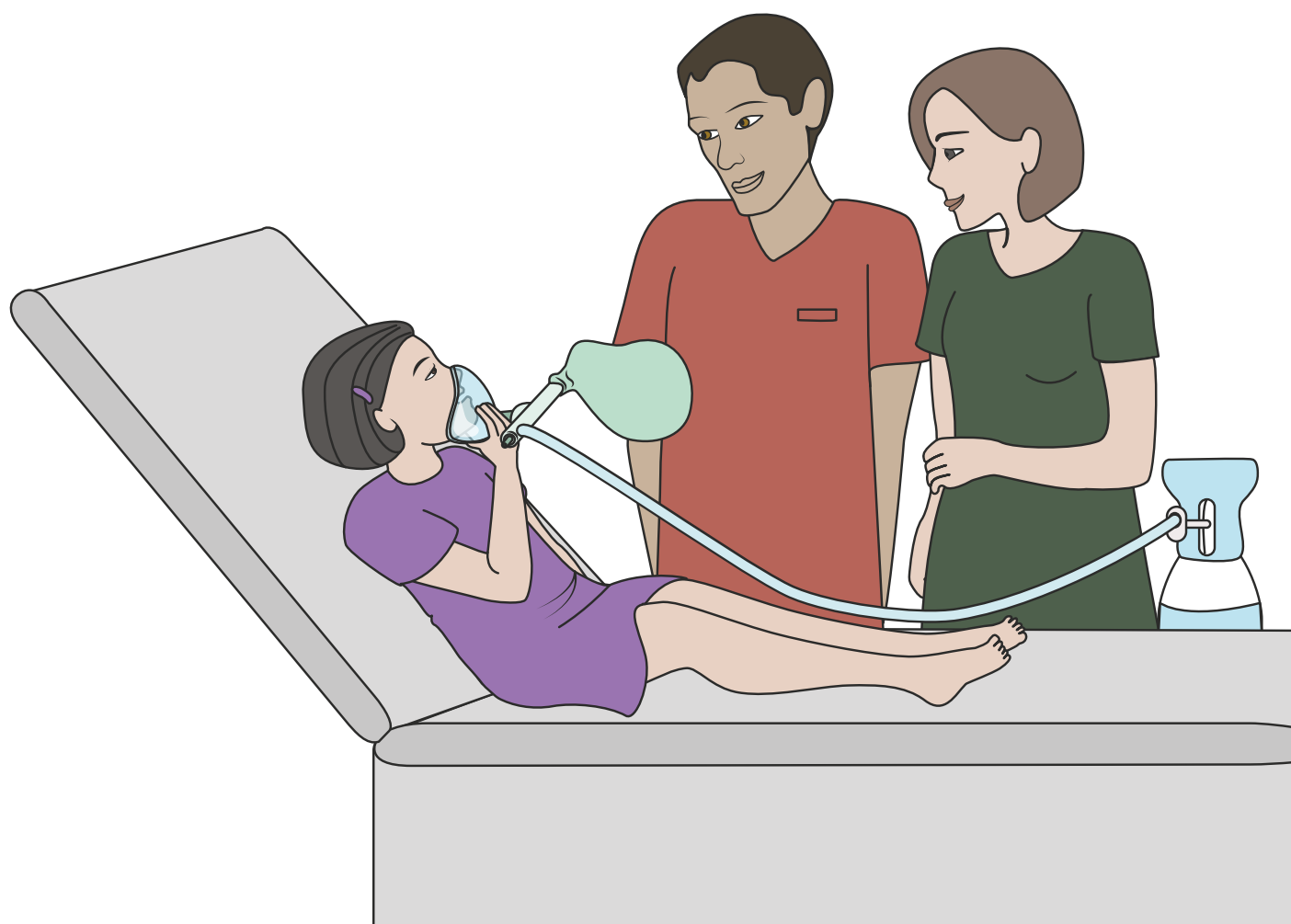


Je fais un soin avec le M.E.O.P.A

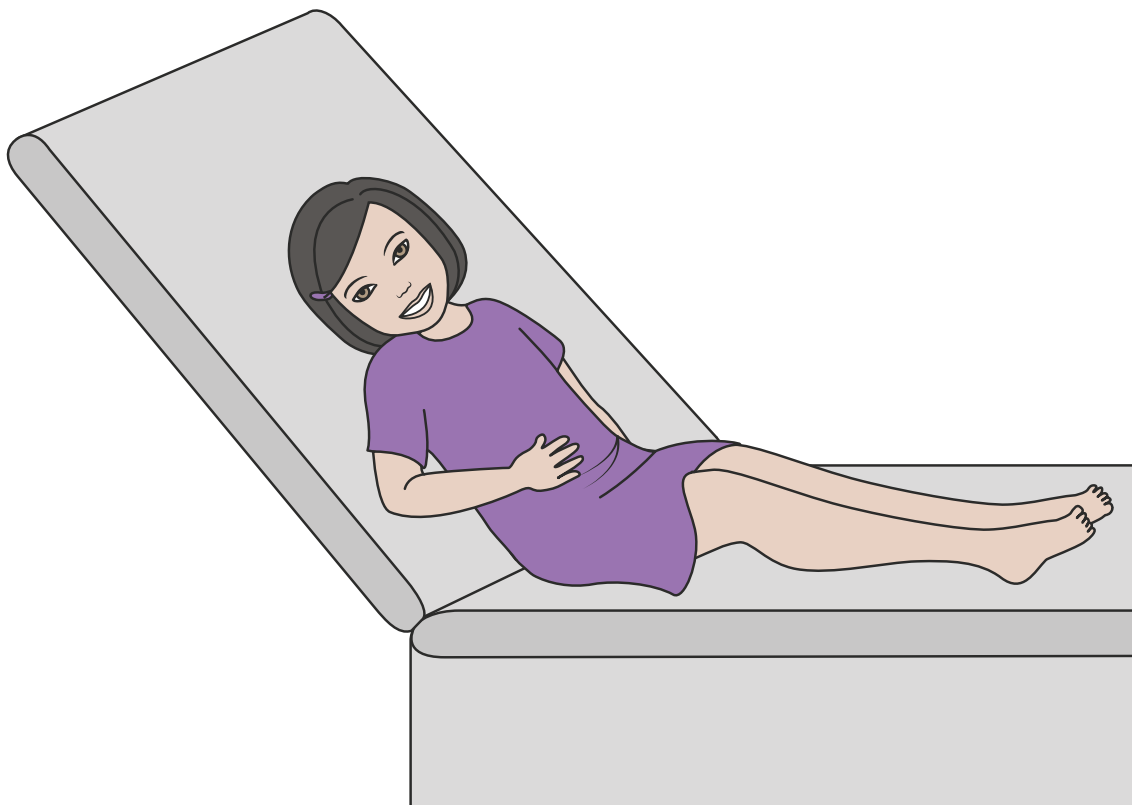


Je respire dans un masque



Le MEOPA, à quoi ça sert ?

A être plus détendue pendant le soin



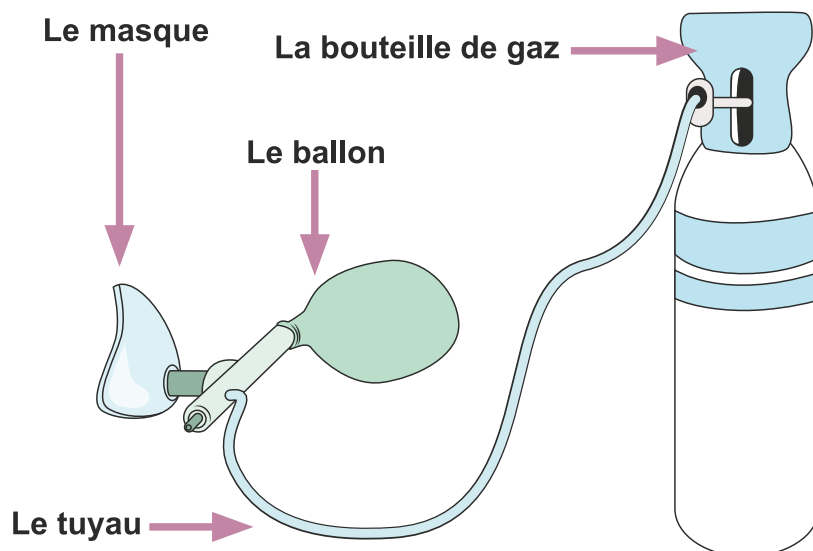
A avoir moins mal



Le MEOPA c'est quoi ?

C'est un gaz que je respire

- Je respire dans un masque



Il y a différentes sortes de masques

- Certains couvrent le nez et la bouche

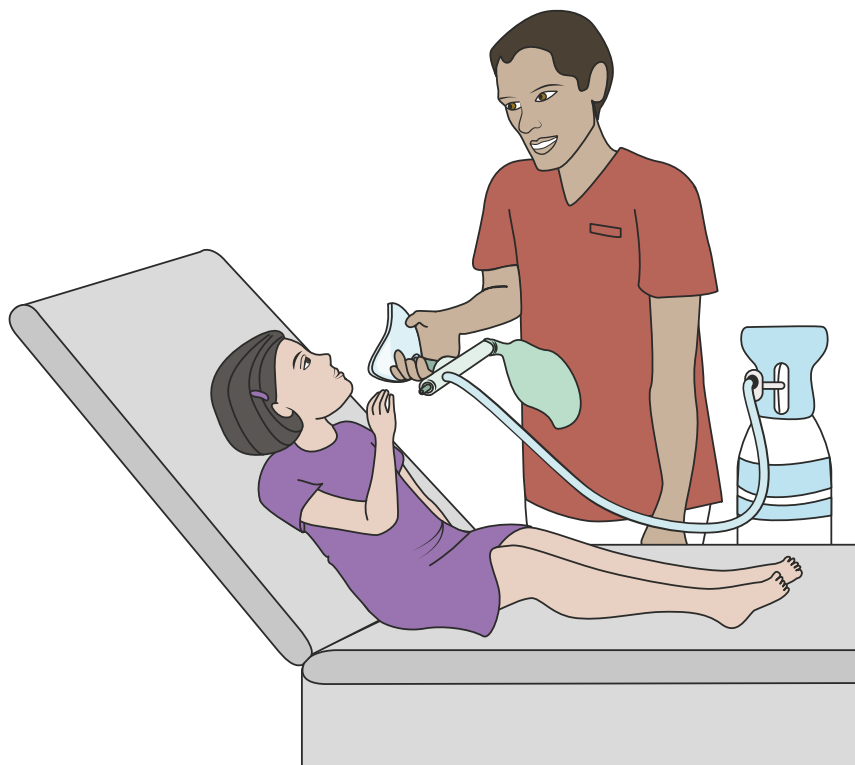


- Certains ne couvrent que le nez

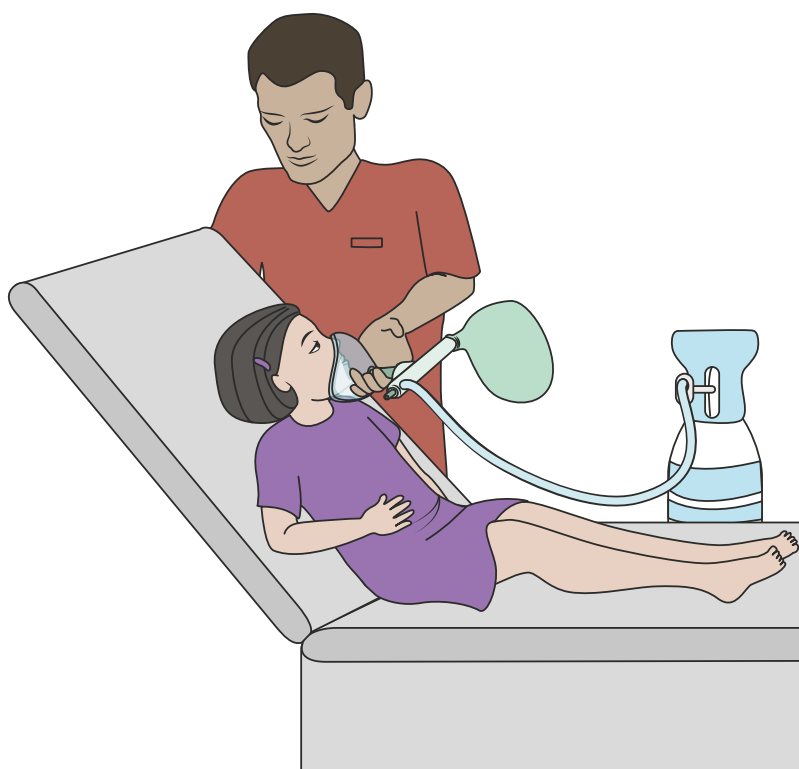


Comment ça se passe ?

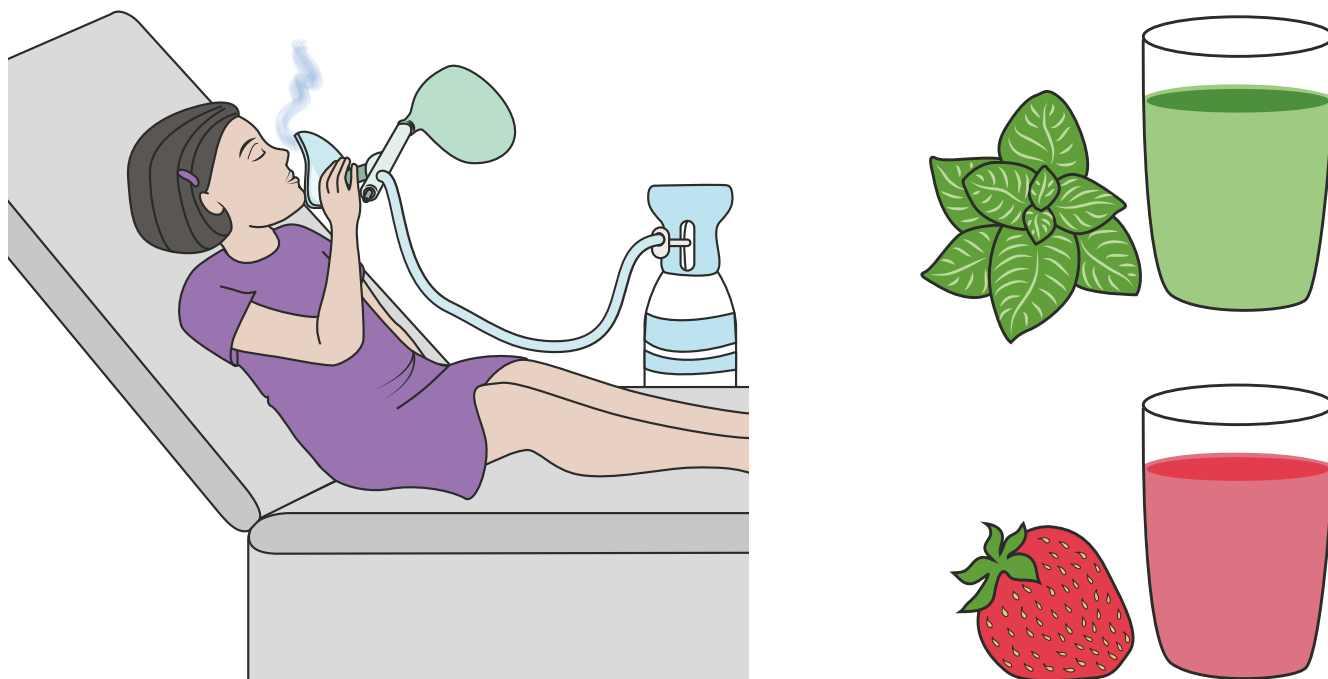
L'infirmier me donne le masque



Quelqu'un peut m'aider à tenir le masque



Parfois je peux choisir une odeur



Je respire tranquillement dans le masque

- Je respire le gaz pendant tout le soin

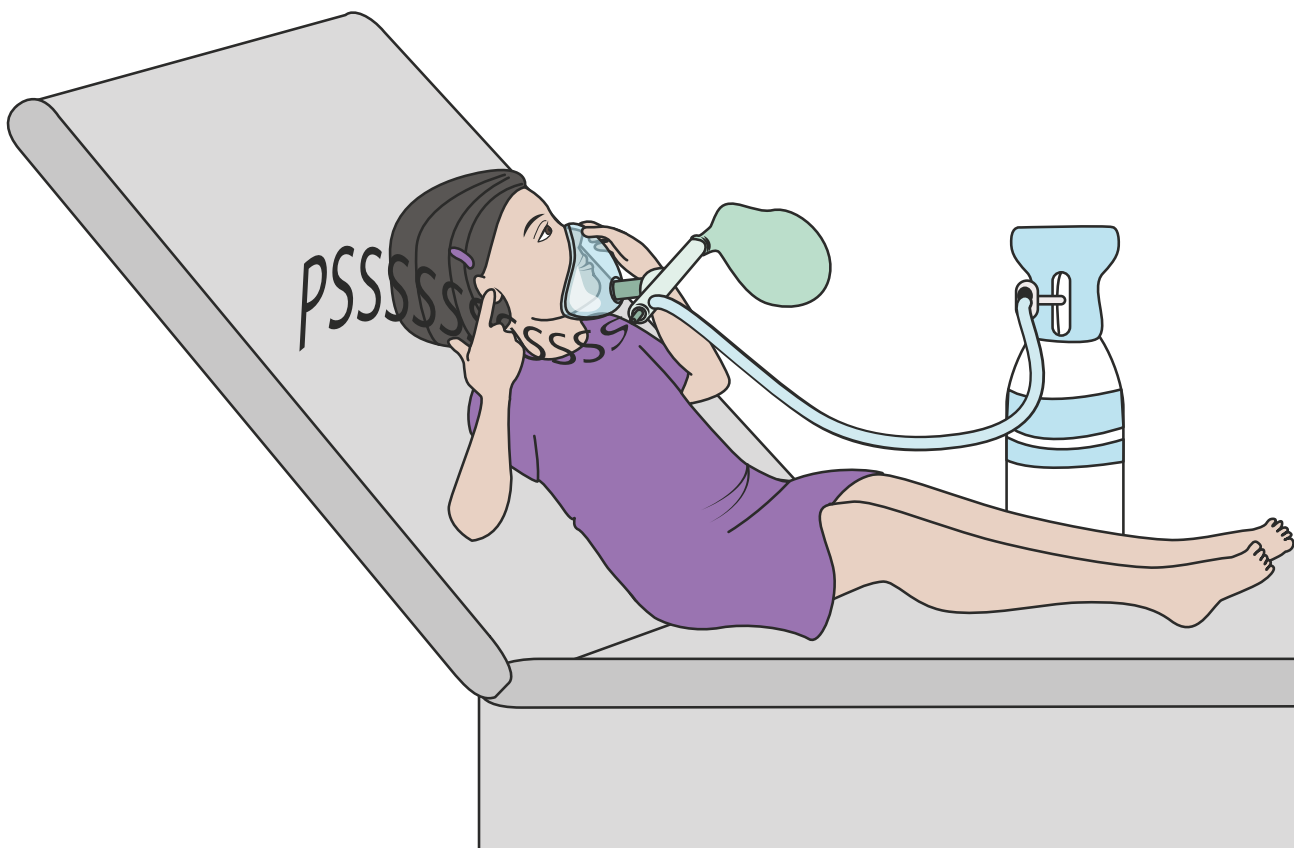


● Le ballon se gonfle

● et se dégonfle

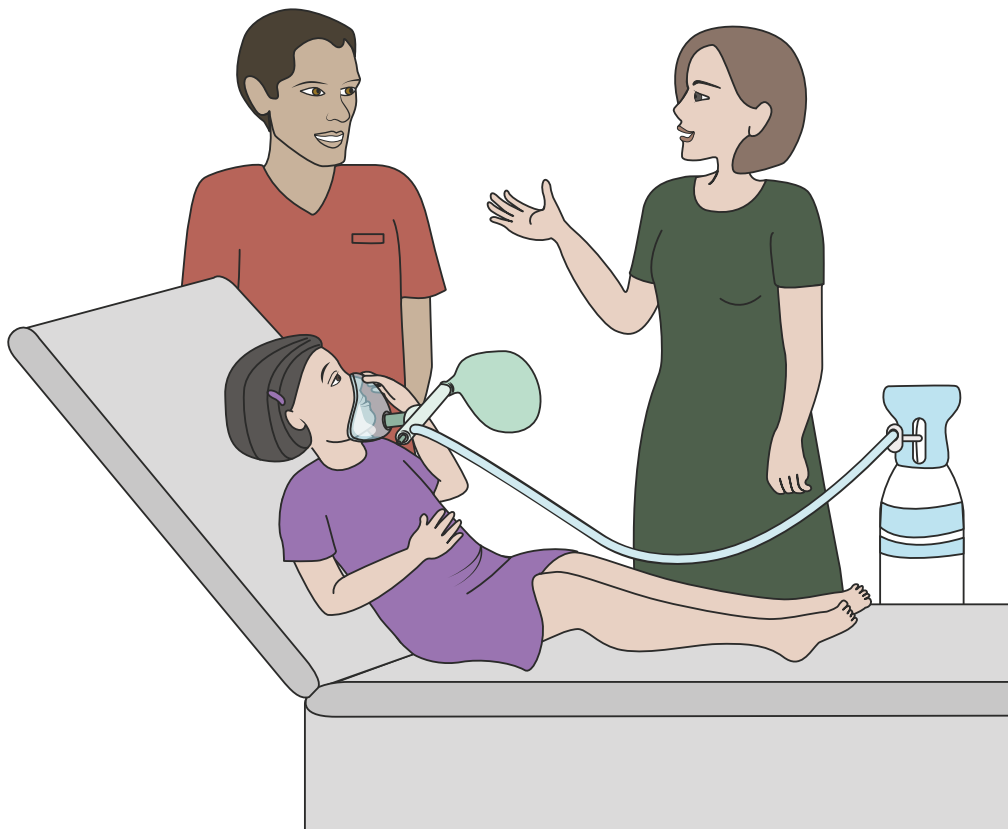


J'entends le bruit du gaz : ça siffle !

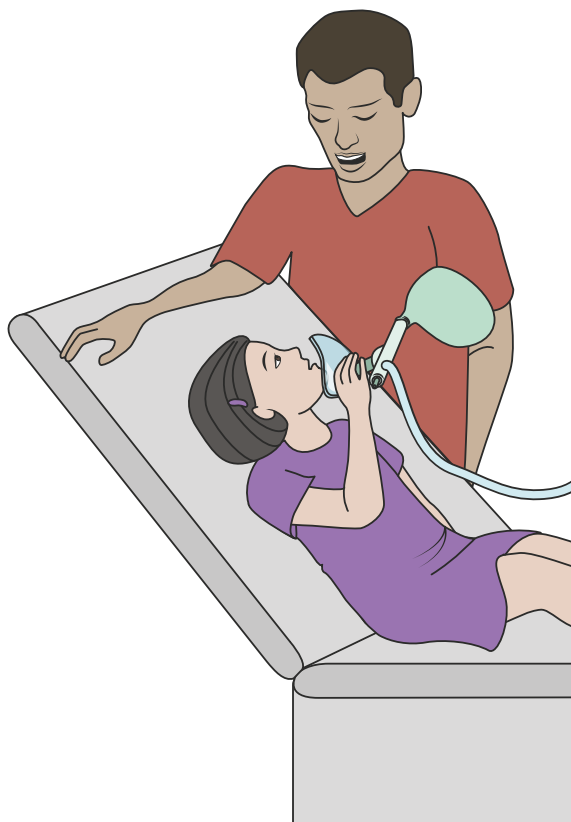


Je vois et j'entends les gens parler

- Je peux les entendre très fort

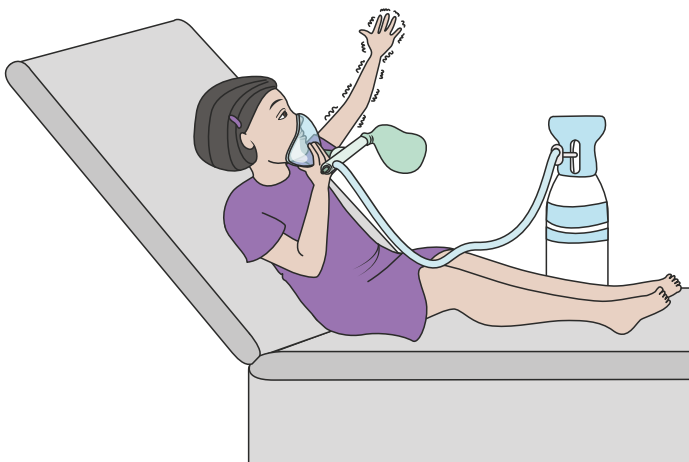


Je peux parler



Avec le MEOPA, je peux avoir des sensations bizarres :

- **Des fourmillements**



- **Envie de rire !**



- **Mal aux oreilles**



- **Envie de vomir**



- **L'impression de faire un rêve**

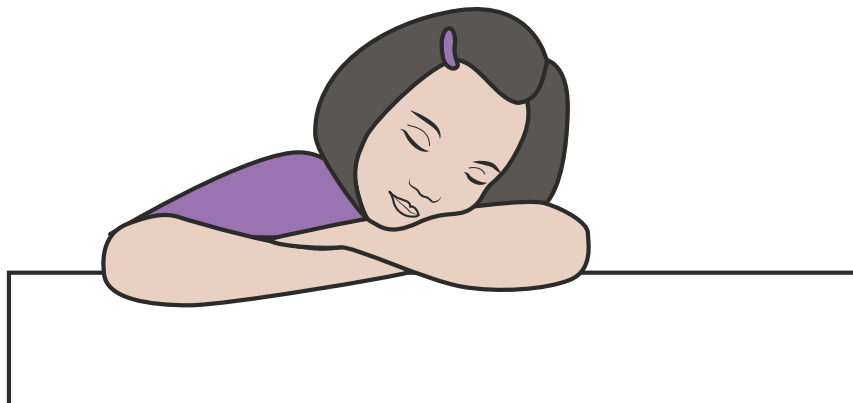


Quand le soin est fini

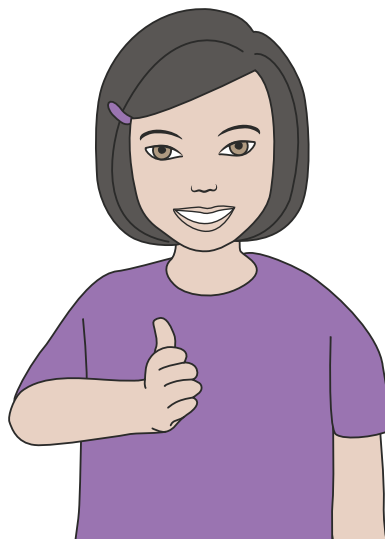
J'enlève le masque



Après le MEOPA, je peux m'endormir



Puis tout redevient normal



Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.
www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu