



## Jouer pour rééduquer :

### à Angers, un stage de rééducation intensive et ludique pour de jeunes enfants avec paralysie cérébrale

**Dans le cadre d'un programme de recherche financé par la Fondation Paralysie Cérébrale, huit enfants de 1 à 4 ans avec paralysie cérébrale bilatérale vivent actuellement une expérience inédite grâce à un stage de rééducation intensive visant à développer leur autonomie par le jeu. Ils sont accompagnés par les équipes du Centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle des Capucins et les hospitaliers du CHU d'Angers.**



Angers, mai 2021 - La Fondation Paralysie Cérébrale finance à hauteur de 1,5 million d'euros un programme de recherche pan-européen baptisé "CAP' - Changement induits par la thérapie HABIT-ILE chez les enfants avec paralysie cérébrale en Age Préscolaire. L'objectif de ce programme est d'évaluer l'effet de deux semaines de thérapie intensive et ludique chez 100 enfants de 1 à 4 ans. En Europe, quatre sites accueillent ces enfants notamment le CHU d'Angers associé au centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle des Capucins à Angers (Maine-et-Loire).

" Tout l'enjeu de cette rééducation est de changer durablement les capacités motrices de l'enfant à un stade de son développement où tout est encore possible ! Par exemple, je ne peux pas monter un escalier, tenir un yaourt ou remonter mon pantalon... et au bout de 15 jours, je peux le faire !" explique Alain Chatelin, Président de la Fondation Paralysie Cérébrale.

## **1<sup>ers</sup> stages à Angers, aux Capucins**

L'équipe du Professeur Mickaël Dinomais (Médecine Physique et de Réadaptation. CHU-Les Capucins Angers) accueille à Angers, sous l'impulsion de Josselin Démas, kinésithérapeute et doctorant au LARIS (Laboratoire Angevin de Recherche en Ingénierie des Systèmes, Université Angers), deux groupes de huit enfants de 1 à 4 ans avec une paralysie cérébrale bilatérale. Les enfants participent à un stage encadré par une équipe pluridisciplinaire d'une vingtaine de professionnels : Médecins MPR (médecine physique et réadaptation), kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens... Un premier groupe sera accueilli du lundi 26 avril au vendredi 7 mai 2021 et un second du 10 au 21 mai 2021.

L'objectif de cette recherche autour de ces 2 semaines de stage est d'évaluer l'amélioration éventuelle des capacités motrices des bras, des mains mais aussi du tronc et des membres inférieurs pour permettre à ces enfants d'avoir plus l'autonomie dans leur vie quotidienne. Le principe consiste à stimuler intensément l'enfant par des activités ludiques qu'il doit réaliser de façon autonome, afin de favoriser la participation de l'enfant.

Pour analyser les éventuels bénéfices chez l'enfant de cette thérapeutique, un certain nombre d'évaluations sont réalisées avant et après le stage, comme des évaluations cliniques mais aussi en IRM cérébrale (imagerie par résonance magnétique) et en EEG (électroencéphalographie). Ces évaluations ont lieu au CHU d'Angers (service de radiologie et neuropédiatrie).

Au cours de son stage au Centre des Capucins, chaque enfant bénéficie d'un accompagnement personnalisé : en amont, les objectifs sont définis avec l'enfant, sa famille et l'équipe (« ex : manger son yaourt seul, faire de la draisière, fermer les boutons de son gilet... ) puis un à deux thérapeutes l'accompagnent constamment chaque jour de 9h à 12h et de 14h30 à 16h30. Pendant les 50 heures de stage, l'équipe thérapeutique propose aux enfants des activités ludiques pour développer leur motricité et leur autonomie par le jeu : peinture, pâte à modeler, toboggan, vélo, collage, mimes de chansons...

## **A propos de la Fondation Paralysie Cérébrale**

La Fondation Paralysie Cérébrale a été créée en 2005 par des associations de parents et des professionnels de santé, avec le soutien du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. Elle a pour vocation de promouvoir et soutenir la recherche sur la paralysie cérébrale, œuvrer pour l'amélioration de la qualité des soins, la diffusion des bonnes pratiques et le développement des connaissances. Elle mène chaque année des appels à projets de recherche et attribue des fonds aux travaux les plus prometteurs. Ces appels à projets, financés grâce aux dons que la Fondation collecte, sont supervisés par son Conseil Scientifique, composé d'experts européens indépendants.

La Fondation Paralysie Cérébrale est la seule Fondation de recherche en France spécifiquement dédiée à la paralysie cérébrale. La Fondation est partenaire d'organisations nationales (Fédération Paralysie Cérébrale France) et internationales (European Academy of Childhood Disability, Cerebral Palsy Alliance - Australie, Cerebral Palsy Foundation – Etats-Unis).

[www.fondationparalysiecerebrale.org](http://www.fondationparalysiecerebrale.org)

## **A propos du centre Les Capucins**

Géré par une association Loi 1901, Le centre Les Capucins, réadaptation spécialisée et soins de longue durée est un Établissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif, adhérent à la Fehap (Fédération des établissements hospitaliers et d'aide à la personne privés non lucratifs). Par ses actions et ses engagements, il partage les valeurs d'une économie sociale et solidaire. Il est également reconnu Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC).

L'association Les Capucins rassemble tous ces domaines d'activité :

les soins de suite et de réadaptation (SSR) spécialisés adultes, tant en hospitalisation complète qu'en hôpital de jour et en consultations,

les soins de suite et de réadaptation (SSR) spécialisés pédiatriques, tant en hospitalisation complète qu'en hôpital de jour et en consultations,

la prise en charge des personnes âgées très dépendantes, dans ses unités de Soins de Longue Durée (SLD) et en Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD).

Admis au 1er janvier 1989 à participer à l'exécution du Service Public Hospitalier, et géographiquement très proche du CHU d'Angers, il entretient avec ce dernier des relations privilégiées. Il est également partenaire du GHT49 (Groupement Hospitalier du Territoire).

Fortement investi dans l'enseignement et la recherche, l'établissement est associé par convention hospitalo-universitaire au CHU d'Angers et à la Faculté de Médecine pour l'exécution des tâches de soins, d'enseignement et de recherche.

[www.les-capucins-angers.fr](http://www.les-capucins-angers.fr)

## **A propos du CHU d'Angers**

Le Centre Hospitalier Universitaire d'Angers, pôle de référence et d'appel en matière de santé, répond à ce titre à une triple mission : soins, enseignement et recherche.

À la fois établissement de soins de proximité et centre de recours et d'expertise, il concilie au quotidien innovation et solidarité. Avec 9 pôles et 60 services cliniques médicaux-sociaux et biologiques, l'offre de soins du CHU couvre l'ensemble des spécialités médicales, chirurgicales et biologiques, dont la cancérologie. Les spécialités les plus complexes ou les plus rares sont prises en charge par 51 centres de référence, de ressources et de compétences.

Ses patients y sont pris en charge par des équipes hospitalo-universitaires dont la performance est soutenue par un plateau technique de pointe.

S'inscrivant dans une dynamique Qualité, le CHU d'Angers place au tout premier plan celle du service aux patients ; un souci de qualité qu'il se doit de maintenir du fait même qu'il est l'un des premiers opérateurs santé de la région avec plus de 195 000 patients et 400 résidents par an et 1 751 lits et places.

Membre d'HUGO (GSC Hôpitaux Universitaires du Grand Ouest), le Centre Hospitalier Universitaire d'Angers est pôle de recherche et d'enseignement supérieur.

Premier employeur du Maine-et-Loire, et l'un des premiers de la région des Pays de la Loire avec près de 6 700 salariés, il participe également à la formation des futurs professionnels de santé à travers celle des médecins et des soignants. Une position qui fait du CHU un acteur de cohésion sociale et l'un des premiers partenaires des autres établissements de santé publics et privés régionaux.

[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)

## CONTACTS PRESSE

---

### **Fondation Paralysie Cérébrale**

Anne de Lander

06 61 77 48 72

[annedelander@gmail.com](mailto:annedelander@gmail.com)

### **CHU d'Angers**

Audrey Capitaine

02 41 35 79 97 - 06.68.96.06.70

[audrey.capitaine@chu-angers.fr](mailto:audrey.capitaine@chu-angers.fr)

### **Centre des Capucins**

Léna Catalifaud

02.41.35.15.15 - 06.64.98.77.85

[lcatalifaud@les-capucins-angers.fr](mailto:lcatalifaud@les-capucins-angers.fr)

# La paralysie cérébrale, C'est quoi ?

**Savez-vous que la paralysie cérébrale est la principale cause de handicap moteur de l'enfant ? Une naissance toutes les six heures, quatre nouveaux bébés atteints par jour... !**

La paralysie cérébrale désigne un groupe de troubles affectant les mouvements d'une personne depuis sa naissance. C'est un handicap permanent qui ne s'aggrave généralement pas avec le temps. Il est dû à des dommages sur le cerveau en développement du bébé, soit pendant la grossesse soit autour de la naissance.

Les causes en sont multiples, par exemple une naissance prématurée ou un cordon enroulé autour du cou du bébé pendant la naissance. Cela peut donc arriver à n'importe quel nouveau-né.

Les conséquences peuvent être plus ou moins lourdes allant d'une légère difficulté à marcher à une atteinte grave de la motricité entraînant l'usage de fauteuil roulant (paralysie d'un côté du corps voire des quatre membres). Les personnes atteintes de paralysie cérébrale peuvent également présenter des déficiences moins visibles comme des troubles visuels, de la parole, une épilepsie, des troubles des apprentissages, voire une déficience intellectuelle.

Les progrès considérables de la science grâce à la recherche ces dernières années rendent maintenant possibles des innovations majeures comme par exemple :

- dans la prévention des lésions à la naissance comme l'hypothermie : on fait descendre la température corporelle du nourrisson à 33,5° ce qui protège le cerveau et favorise la réparation des cellules endommagées. Grâce à cette nouvelle technique, le destin de ces nouveau-nés peut changer !
- dans le développement de techniques de rééducation plus efficaces dès les premiers mois de vie pour prévenir les complications et les douleurs,
- dans l'amélioration de la participation active et du parcours de vie des enfants et de leur famille et des adultes pour leur permettre d'être plus autonomes,
- dans le développement de technologies de suppléance (de la robotique qui permet de réaliser de nombreuses tâches aux jeux sérieux pour la rééducation...)

La recherche n'est utile que si elle se traduit dans la vie de ceux qui en ont besoin.

Et parce que la recherche, c'est aussi une question de moyens, la Fondation Paralysie Cérébrale a besoin d'argent et de dons pour financer les projets les plus porteurs d'espoir et de progrès.